

# BETEGTÁJÉKOZTATÓ A GASTROLYZER® KÉSZÜLÉKKEL TÖRTÉNŐ HIDROGÉN ÉS METÁN KILÉGZÉSI VIZSGÁLAT ELŐKÉSZÜLETÉHEZ

Ajánlott protokoll. ( más protokollok is lehetségesek )

## NÉGY HÉTTEL A VIZSGÁLAT ELŐTT

- Győződjön meg arról, hogy a vizsgálat előtt négy héttel nem szedett antibiotikumot
- Négy héttel korábbi kolonoszkópia esetén a vizsgálat ellenjavallt lehet
- Négy héttel korábbi fluoroszkópia esetén a vizsgálat ellenjavallt lehet

## EGY HÉTTEL A VIZSGÁLAT ELŐTT

- Ne szedjen székletfogót vagy hashajtót
- Ne szedjen vitaminokat, fruktóz aromákat vagy laktóz tartalmú étrend kiegészítőket
- Ne szedjen rostos kiegészítőket, Imodiumot vagy Pepto Bismolt
- Kerülje protonpumpa-gátlók és hidrogén-blokkolók alkalmazását

## HÁROM NAPPAL A VIZSGÁLAT ELŐTT

A vizsgálat előtt legalább három nappal az alábbi élelmiszerek fogyasztása ajánlott, illetve elkerülendő. Ha nem biztos abban, mely élelmiszerek fogyaszthatók vagy kerülendők, leghelyesebb, ha azokat nem fogyasztja, annak érdekében, hogy azok ne befolyásolják vizsgálati eredményeket.

### Nem fogyasztható élelmiszerek

- Gabona és gabonakészítmények
- Tej és tejtermékek
- Gyümölcs és gyümölcs származékok
- Zöldségek
- Dió, magvak, hüvelyesek
- Magas fruktóz tartalmú kukorica szirupos ételek és italok, valamint cukormentes ételek, ketchup, méz, mustár, majonéz, stb.

### Fogyasztható élelmiszerek

- Sült vagy grillezett csirke-, pulykahús vagy hal ízesítésként enyhén sózva
  - Párolt fehér rizs
  - Tojás
  - Víz
- \* Ha a beteg székrekedésben szenved, legalább 24 órán át be kell tartani a javasolt diétát, 2-3 nap ajánlott, mivel a vékonybél tranzit lassúbb,

## 12 ÓRÁVAL A VIZSGÁLAT ELŐTT

A betegnek a vizsgálat előtt legalább 12 órán át koplalnia kell. A vízen kívül mást nem fogyaszthat. A vizsgálat reggelén ne vegyen be gyógyszert, és tartson be valamennyi orvosi előírást a reggeli találkozéhoz.

Megjegyzés: Ha cukorbeteg, gyógyszereket szed vagy bármely egyéb betegségben szenved, amely érintheti az ajánlott diétát vagy a böjtölést, beszélje meg kezelőorvosával a további teendőket.

## A VIZSGÁLAT NAPJÁN

- Ne vegyen be semmiféle gyógyszert!
- Ne dohányozzon!
- Ne aludjon a vizsgálat közben (mérések között)!
- Ne rágcsgáljon cukorkát!
- Ne tornázzon!
- Ne használjon műfogsor ragasztót!
- A vizsgálat előtt két órával moshat fogat.
- A vizsgálatra hozza magával a felírt gyógyszereket.
- Kérjük, biztosítson elegendő időt a vizsgálatra.
- A vizsgálat legalább három órát vesz igénybe.
- Hozhat magával olvasnivalót a vizsgálat közötti szünetekre.